*Załącznik nr 1 do Regulaminu rekrutacji i udziału w zadaniu 5 Projektu*

**FORMULARZ REKRUTACYJNY**

do Projektu Odpowiedzialne wsparcie i zrównoważony rozwój

nr umowy o dofinansowanie POWR.03.05.00-00-A048

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Pytania do testu (50 % „tak” uprawnia do udziału w rekrutacji)

1. Czy zauważasz u siebie trudności (np. ze zdrowiem, w efektywnym uczeniu się, koncentracji), które wpływają na Twoje osiągnięcia w nauce?
2. Czy czujesz, że uzyskujesz wyniki poniżej swoich możliwości?
3. Czy odczuwasz nadmiar stresu w swoim życiu?
4. Czy masz trudności w radzeniu sobie w sytuacjach wywołujących stres, które mogą wpływać na naukę?
5. Czy jest Ci trudno zmotywować się do nauki?
6. Czy przychodzi Ci z trudnością wymyślanie nowych rozwiązań lub korzystanie z własnych pomysłów?

FORMULARZ REKRUTACYJNY

|  |  |
| --- | --- |
| Dane Kandydata | |
| Imię |  |
| Drugie Imię |  |
| Nazwisko |  |
| Płeć |  |
| PESEL (nie dotyczy obcokrajowców) |  |
| Kierunek studiów |  |
| Rok studiów |
| Stopień |  |
| Wydział |
| Termin szkolenia: ……… |  |
| Dane kontaktowe | |
| Adres e-mail |  |
| Telefon |  |

Proszę o wskazanie potrzeb związanych z niepełnosprawnościami na etapie rekrutacji i realizacji projektu …………….…………….…………….…………….…………….…………….…………….…………….…………….

\*\*\*

Zgodność oczekiwań studenta z tematyką i efektami kształcenia szkoleń (do oceny merytorycznej)

* Czy chciałbyś/chciałabyś poznać i nauczyć się korzystać z narzędzi do efektywnego uczenia się (mapy myśli, różne style notowania i czytania, aplikacje)?

0 – nie, 1 – raczej tak, 2 – zdecydowanie tak

* Czy chciałbyś/chciałabyś poznać metody radzenia sobie w sytuacjach stresowych?

0 – nie, 1 – raczej tak, 2 – zdecydowanie tak

* Czy chciałbyś/chciałabyś nauczyć się umiejętnie zarządzać czasem poświęcanym na obowiązki i odpoczynek?

0 – nie, 1 – raczej tak, 2 – zdecydowanie tak

* Czy chciałbyś/chciałabyś rozbudzić w sobie kreatywność przydatną w mierzeniu się z wyzwaniami akademickimi?

0 – nie, 1 – raczej tak, 2 – zdecydowanie tak

# Oświadczenia Kandydata

Ja, niżej podpisana/y oświadczam, że:

1. zostałem/łam poinformowany/na, że Projekt, do którego zgłaszam chęć udziału, jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
2. informacje podane w powyższym formularzu są zgodne z prawdą;
3. zapoznałem/łam się z Regulaminem rekrutacji i udziału w zadaniu 5 w Projekcie *Odpowiedzialne wsparcie i zrównoważony rozwój*, nr umowy o dofinansowanie POWR.03.05.00-00-A048/19, akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania;
4. spełniam kryteria kwalifikowalności uprawniające mnie do udziału w zadaniu 5 Projektu;
5. zostałam/em pouczony o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą;
6. uznaję, że wypełnienie i złożenie Formularza rekrutacji nie jest równoznaczne z udziałem Projekcie i zobowiązuję się do podpisania dokumentów niezbędnych do udziału w Projekcie - zadanie 5, w przypadku pozytywnego wyniku rekrutacji;
7. zobowiązuję się do niezwłocznego informowania Biura Projektu o zmianie jakichkolwiek danych osobowych i kontaktowych wpisanych w Formularzu rekrutacyjnym. Kontakt winien być dokonany drogą mailową na adres [przelamuj@uj.edu.pl](mailto:przelamuj@uj.edu.pl).

(miejscowość, data) (podpis kandydata)